

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### О СЕЗОННОЙ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА И ПРОФИЛАКТИКЕ ОРИ

Ежегодно в общей структуре инфекционной заболеваемости на долю острых респираторных инфекций приходится более 95-97%, что безусловно делает их актуальными.

В настоящее время заболеваемость острыми респираторными инфекциями в г.Минске характеризуется низкой интенсивностью

По результатам дозорного эпидемиологического надзора за ОРИ в структуре выявленных положительных исследований – возбудители негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирус и другие).

Среди всех респираторных вирусных инфекций (далее – ОРИ) наиболее опасен грипп, т.к. вызывает наибольшее количество осложнений, как со стороны дыхательной и сердечно-сосудистой системы, так и других органов и систем.

Для предупреждения заболевания ОРИ существуют различные меры и способы, но наиболее эффективным, безопасным и доступным средством профилактики гриппа является вакцинация.

Принцип вакцинации – создание иммунологической памяти к возбудителю инфекции, которая в последующем за счет мобилизации факторов иммунной защиты предупреждает развитие заболевания и/или тяжелых (осложненных) форм инфекции.

Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится среди контингентов высокого риска неблагоприятных последствий заболевания: дети от 6 месяцев до 3-х лет; лица с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом; беременные женщины; лица в возрасте 65 лет и старше. И в группах высокого риска заражения: медицинские и фармацевтические работники; лица, участвующие в обеспечении безопасности государства и жизнедеятельности населения; дети и взрослые, находящиеся в коллективах с круглосуточным режимом пребывания.

*Из-за высокого риска заражения гриппом в силу профессиональных особенностей целесообразно пройти вакцинацию работникам сфер торговли, общественного питания, коммунальной сферы и других.*

Кампания вакцинации против гриппа проводится ежегодно с сентября-октября с использованием трехвалентных (содержат 2 вируса гриппа А и вирус гриппа В) и четырехвалентных (содержат 2 вируса гриппа А и 2 вируса гриппа В) вакцин.

В текущем сезоне в рамках Национального календаря профилактических прививок для вакцинации против гриппа подлежащих контингентов населения за счет бюджетных средств будет использоваться трехвалентная инактивированная полимер-субъединичная вакцина против гриппа Гриппол® плюс (производитель – Россия).

С 30.09.2024 вакцина Гриппол® плюс поступает в учреждения здравоохранения г.Минска.

По желанию граждан для вакцинации на платной основе в настоящее время имеется четырехвалентная сплит-вакцина «ВаксигрипТетра» (производитель – Франция) (*возможностью вакцинации уже воспользовались более 4,1 тысяч человек*), планируются к поступлению в середине октября субъединичная четырехвалентная «ИнфлювакТетра» (производитель – Нидерланды) и другие инактивированные вакцины производства России (УльтриксКвадри, Совигрипп).

Все наименования сезонных вакцин идентичны по эффективности и безопасности, содержат одинаковые актуальные штаммы вирусов гриппа А и В, рекомендованные для использования в сезоне 2024-2025 гг. в Северном полушарии.

Пройти вакцинацию можно в учреждениях здравоохранения по месту медицинского обслуживания, также в медицинских центрах города, городском центре вакцинопрофилактики. Также для повышения доступности вакцинации работающего населения по запросам руководителей будут практиковаться выездные бригады медицинских работников на предприятия и организации.

Для предупреждения (минимизации риска) заболевания ОРВИ рекомендуем:

- избегать или сократить время пребывания в местах массового скопления людей,
- исключить контакты с лицами с респираторными симптомами,
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом, обязательно после посещения общественных мест, использования общественного транспорта,
- использовать при отсутствии возможности вымыть руки и при необходимости антисептические средства,
- проводить регулярное проветривание и влажную уборку помещений, гулять на свежем воздухе.

В случае, если избежать заболевания не удалось, при появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, насморк, головная боль, боль в горле и т.д.) необходимо оставаться дома и вызвать врача.

Вакцинация против гриппа, а также ответственное отношение каждого человека к мерам неспецифической профилактики позволят повлиять на эпидемический процесс в части ограничения распространения респираторных инфекций среди населения и сохранения здоровья.